



Categorías cubiertas de alimentos y artículos de venta libre (OTC) para 2025

Cuidado del bebé	2	Productos para el hogar	10
Baterías	2	Incontinencia	11
Resfrío y alergia	2	Terapia de reemplazo de nicotina	11
Soporte de compresión	3	Cuidado oral	11
Control de la diabetes	3	Analgésicos	12
Salud digestiva	4	Cuidado de la piel del paciente	12
Cuidado de los ojos y los oídos	4	Actividad física y equipos para hacer ejercicio	12
Planificación familiar	5	Cuidado de la piel	13
Cuidado femenino	5	Productos para el sueño	13
Primeros auxilios	6	Cuidado del sol	13
Alimentos y bebidas	7	Vitaminas y suplementos dietéticos	14
Cuidado de los pies	8	Control del peso y alimentos nutricionales	14
Cuidado del cabello	8		
Soportes de salud	8		
Diagnóstico en el hogar y ayuda para el paciente en la vida diaria	9		
Cuidado médico en el hogar	10		

CUIDADO DEL BEBÉ

Aseo del bebé

Hisopos de algodón

Salud, belleza y bienestar del bebé

Medicamentos para bebés

Aceite, lociones y cremas para bebés

Cuidado terapéutico de la piel del bebé
(no dermatitis del pañal)

Electrólitos

Vaselina y cremas barrera

Pañales y toallitas desechables

Toallitas y descargables

BATERÍAS

Baterías de audífonos

RESFRÍO Y ALERGIA

Alergia

Jarabes para alergias

Aerosoles, gotas e inhaladores para
alergias nasales

Comprimidos y cápsulas para alergias

Ropa de cama hipoalergénica

Productos para el resfrío y alergias para niños

Productos para la alergia para niños

Productos para la tos, resfrío, gripe y senos
paranasales para niños

Productos nasales para niños

Productos para el alivio de la garganta
y la tos para niños

Pastillas para la tos, alivio del dolor de garganta

Analgésicos para el dolor de garganta

Pastillas para la tos y garganta

Tos, resfrío, gripe y senos paranasales

Preventivos de resfrío y gripe/reductores
de síntomas

Jarabes para tos, resfrío, gripe y senos
paranasales

Comprimidos y cápsulas para tos, resfrío,
gripe y senos paranasales

Cuidado de labios

Tratamientos de labios con medicación

Productos nasales

Aerosoles nasales descongestivos, gotas
e inhaladores

Cremas hidratantes y lavados nasales

Tiras nasales, dilatadores y alivio de ronquidos

Tratamientos respiratorios

Preparados para el asma

Productos de vapor (incluye vaporizadores
sin agua)

Vaporizadores, humidificadores y accesorios

SOPORTE DE COMPRESIÓN

Baja compresión (8-15 mmHg)

Baja compresión: hasta la rodilla para hombres y unisex (8-15 mmHg)

Baja compresión: hasta el muslo para hombres y unisex (8-15 mmHg)

Baja compresión: hasta la cintura y pantimedias (8-15 mmHg)

Baja compresión: hasta la rodilla para mujeres (8-15 mmHg) Baja compresión: hasta el muslo para mujeres (8-15 mmHg)

Compresión de moderada alta (más de 8-15 mmHg)

Compresión de moderada a alta: hasta la rodilla para hombres y unisex

Compresión de moderada a alta: hasta el muslo para hombres y unisex

Compresión de moderada a alta: mangas, prendas y tratamientos para el linfedema

Compresión de moderada a alta: hasta la cintura y pantimedias

Compresión de moderada a alta: hasta la rodilla para mujeres

Compresión de moderada a alta: hasta el muslo para mujeres

CONTROL DE LA DIABETES

Salud y bienestar de la diabetes

Diabetes: tos, resfrío y alergia

Medias para diabetes

Neuropatía y cuidado de la piel para personas con diabetes

Suplementos para la diabetes

Accesorios para el control de la diabetes

Hisopos y toallitas con alcohol

Recipientes para objetos punzantes y suministros

Nutricionales para la diabetes

Caramelos para diabéticos

Barras nutricionales para diabéticos

Líquidos nutricionales para diabéticos

Tabletas, geles, etc. de glucosa

Análisis de orina

Tiras reactivas para análisis de orina

Tabletas para análisis de orina

SALUD DIGESTIVA

Antidiarreicos

Jarabes antidiarreicos

Comprimidos y cápsulas antidiarreicos

Tratamiento de rehidratación oral relacionada con la diarrea

Antigases

Pastillas masticables antigases

Pastillas de gel suave antigases

Tabletas antigases

Líquidos antigases

Salud digestiva de los niños

Antidiarreicos y antigases para niños

Prebióticos y probióticos para niños

Remedios estomacales para niños

Ablandadores de heces, laxantes de fibras, enemas y supositorios laxantes para niños

Productos digestivos

Enzimas digestivas

Probióticos y prebióticos para la salud digestiva

Intolerancia a la lactosa

Preparados para las hemorroides

Tratamientos de hemorroides

Lavados y paños para hemorroides

Laxantes

Enemas, laxantes en supositorio, kits, etc.

Productos de fibra

Líquidos laxantes y productos combinados con ablandador de heces

Laxantes no líquidos (sin fibra) y productos combinados con ablandadores de heces

Ablandadores de heces

Remedios estomacales y para las náuseas

Controladores de acidez

Jarabes antiácidos

Comprimidos y cápsulas antiácidos

Productos para síntomas múltiples

Náuseas y mareos causados por movimiento

CUIDADO DE LOS OJOS Y LOS OÍDOS

Cuidado de lentes de contacto

Permeable al gas y cuidado de lentes duras

Limpiadores de lentes blandas

Soluciones multiuso para lentes blandas

Gotas humectantes para lentes blandas

Soluciones salinas para lentes blandas

Cuidado de los oídos

Jeringas y gotas para oído

Audífonos, dispositivos de amplificación personal y accesorios

Lipoflavonoides

Preparaciones oftálmicas

Alivio para la sequedad de los ojos

Productos para el alivio ocular

Lavado de ojos

Anteojos para leer y de aumento

Anteojos de aumento

Anteojos para leer

Anteojos de sol y bloqueadores de luz azul

Filtros para anteojos y dispositivos que bloquean la luz azul

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Preservativos y anticonceptivos de barrera

Preservativos masculinos

CUIDADO FEMENINO

Antimicóticos femeninos y cuidado personal

Desodorantes y talcos

Duchas

Productos femeninos para la picazón

Productos hidratantes femeninos

Toallitas y lavados externos

Protección femenina

Almohadillas femeninas

Copas menstruales

Protectores diarios

Protección femenina reutilizable

Tampones

PRIMEROS AUXILIOS

Tratamientos antiparasitarios

Tratamientos y accesorios para piojos

Tratamientos para oxiuro y tiña

Primeros auxilios para niños

Vendajes de primeros auxilios para niños

Tratamientos de primeros auxilios para niños

Kits y suministros de primeros auxilios

Bolas de algodón

Fundas y férulas para dedos

Kits de primeros auxilios

Cintas y vendas adhesivas de primeros auxilios (respiratorias, de barrera, etc.)

Narcan (tratamiento de emergencia OTC para una sobredosis de opioides)

Guantes protectores

Tratamientos para la picazón

Tratamientos de exposición botánica

Tratamientos para la picazón crónica

Tratamientos para la picazón general

Tratamientos para la tiña inguinal

Vendajes quirúrgicos y para heridas

Curitas líquidas y adhesivas

Vendajes de alginato y colágeno

Apósitos de espuma

Vendajes absorbentes, antiadherentes y de gasa

Vendajes de hidrocoloides y de hidrogel

Vendajes transparentes

Tratamientos para heridas y alivio de la piel

Remojo de sal de Epson

Tratamientos para cicatrices

Protectores de la piel (incluye vaselina)

Antibióticos y antimicrobianos tópicos

Tratamientos para heridas, quemaduras y la piel (incluye sal de Epsom)

Lavados y limpiadores de heridas

Peróxido de hidrógeno

Povidona yodada

Alcohol para frotar

Aerosoles y soluciones salinas

ALIMENTOS Y BEBIDAS

Bebidas

Aguas embotelladas

Cacao y chocolate caliente

Café y té (seco o líquido)

Mezclas de bebidas secas y líquidas/concentradas

Aguas mejoradas

Jugos, bebidas y ponches (incluye las que tienen gas)

Jugos (incluye los que tienen gas)

Agua con gas

Bebidas deportivas: Gatorade y otras

Alimentos congelados

Jugos de frutas y vegetales

Carnes

Carne de origen vegetal

Comida preparada (guisos, pizza, comidas listas para comer)

Mariscos

Alimentos no perecederos

Alimentos para el desayuno (pasteles tostados, barras de cereales, granola y barras de granola)

Carne enlatada

Mariscos enlatados

Frutas y vegetales enlatados o en frascos (incluye salsa y frijoles no procesados)

Cereales (fríos y calientes)

Frutas deshidratadas, refrigerios de frutas

Frijoles secos

Pasta seca

Hierbas, especias y condimentos

Aceites y manteca

Panqueques y waffles

Mantequilla de maní (y otras mantequillas de nueces)

Comida preparada (guisos enlatados, comidas listas para comer)

Arroz y cereales integrales

Sopas

Tomate, espagueti, Alfredo, salsa nutricionalmente significativa

Alimentos perecederos

Lácteos: leche, queso, mantequilla, crema agria y crema batida

Margarina

Carnes: aves de corral, carne molida, carne de res

Carnes procesadas: salchichas, cecina, fiambres

Queso de origen vegetal

Carne de origen vegetal

Productos agrícolas (frutas y vegetales)

Mariscos

Leche de soja y otras leches de nueces

Huevos enteros y sustitutos del huevo

Yogur

Refrigerios y postres

Nueces y Trail Mix

Semillas

CUIDADO DE LOS PIES

Tratamientos antimicóticos

Cremas y líquidos antimicóticos

Talcos antimicóticos

Aerosoles antimicóticos

Tratamientos antimicóticos y de reparación para las uñas

Amortiguadores y tratamientos para los pies

Amortiguadores para el metatarso

Removedores de callos y callosidades

Almohadillas para callos, callosidades y juanetes

Amortiguadores y protección general del pie

Amortiguadores y protección de los dedos de los pies

Productos de aseo y analgésicos para los pies

Cremas hidratantes, exfoliantes y limpiadores para pies
Analgésicos para los pies

Tratamiento de olores y humedad

Talcos para olores y humedad

Aerosoles para olores y humedad

Plantillas para calzado

Plantillas para el metatarso

Talón y arco

Talonerías, soportes para arco y dispositivos ortopédicos

Plantillas

Productos para la fascitis plantar

Removedores de verrugas

CUIDADO DEL CABELLO

Champús

Acondicionadores

Tratamiento del cuero cabelludo

SOPORTES DE SALUD

Soportes abdominales y fajas

Soportes abdominales

Fajas

Aparatos ortopédicos y soportes

Tobillo y pie, codo y brazo, mano y muñeca

Calentadores de articulaciones y para la artritis

Rodilla

Muslo, pantorrilla y espinilla

Vendajes elásticos y tratamientos deportivos

Vendajes elásticos

Cintas, soportes y suministros de kinesiología

Dispositivos de protección

Terapias de frío/calor

Almohadillas térmicas eléctricas

Terapias de frío/calor

Soporte ortopédico y quirúrgico

Cabestrillo de brazos y collarín cervical

Soporte de hernia y suspensores

Aparatos ortopédicos para el sacro y la espalda

Aparatos ortopédicos para el hombro y la clavícula

Diagnósticos en el hogar

Kits y accesorios para la presión arterial

Medidores de colesterol y kits para pruebas

Prueba de estupefacientes y alcohol

Pruebas caseras para el cáncer de colon

Pruebas caseras para COVID (coronavirus)

Oxímetro de pulso y monitores de frecuencia cardíaca

Estetoscopios y accesorios

Termómetros, tiras para fiebre y accesorios

Ayuda para el paciente en la vida diaria

Ayuda para bañarse y la higiene bucal

Ayuda para comer y beber

Ayuda para asearse y vestirse

Dispositivos y tarjetas de identificación de alertas médicas

Ayudas de seguridad y cumplimiento de medicamentos

Seguridad de la movilidad: barandillas de escalera, peldaños de escalera, rampas de movilidad temporales

Luz para la noche

Calcetines y pantuflas antideslizantes

Dispositivos para ayudar a alcanzar y agarrar y elevadores

Ayuda para leer, escribir y llamar por teléfono

CUIDADO MÉDICO EN EL HOGAR

Seguridad en el baño

Carriles y marcos de bañeras e inodoros

Seguridad y accesorios de bañera

Asientos de inodoro elevados y accesorios

Barras y manijas de agarre

Duchas portátiles

Baños de asiento y bidés

Suministros médicos/quirúrgicos

Limpiadores y desinfectantes de manos

Suministros para la habitación del paciente

Inodoros y piezas de inodoros

Urinarios y bacinillas

Alivio de presión, posicionamiento y soporte

Respaldos, asientos y ayudas posturales, cuñas y almohadas

Terapia respiratoria

Purificadores y filtros de aire

Medidores de flujo máximo y accesorios

Desinfectante respiratorio

Férulas, soportes y aparatos ortopédicos especializados

Férulas, soportes y aparatos especializados para tobillo y pie

Férulas, soportes y aparatos especializados para codo y brazo

Férulas, soportes y aparatos tipo bisagra especializados para rodilla

Férulas, soportes y aparatos inmovilizadores especializados para rodilla

Férulas, soportes y aparatos especializados para el hombro y la clavícula

Férulas, soportes y aparatos especializados para muslos y pantorrillas

Férulas, soportes y aparatos especializados para la muñeca y la mano

Ayuda para caminar

Bastones

Bastones para personas con problemas de visión

Bastones de cuatro patas

Andadores y andadores con ruedas

Accesorios para ayudas para caminar

Accesorios para silla de ruedas

Cojines/asientos para silla de ruedas

PRODUCTOS PARA EL HOGAR

Repelentes de insectos

Productos de plástico, papel y aluminio

Pañuelos faciales

Papel higiénico

Toallitas de papel higiénico

Toallas de papel

INCONTINENCIA

Productos desechables para la incontinencia

Pañales y prendas interiores desechables

Almohadillas, protectores, protectores y colectores de goteo desechables

Protectores desechables

Ropa interior desechable

Cuidado personal para la incontinencia

Desodorantes

Medicamentos para la vejiga hiperactiva

Perineal: solo antimicóticos

Perineal: limpiadores y lavados

Perineal: cremas hidratantes, barreras y protectores

Perineal: toallitas húmedas

Productos reutilizables para la incontinencia

Prendas reutilizables

Protectores reutilizables

TERAPIA DE REEMPLAZO DE NICOTINA

Pastillas y chicles de nicotina

Parches de nicotina

CUIDADO ORAL

Cuidado de la dentadura postiza

Adhesivos dentales

Limpiadores y accesorios para dentaduras postizas
Reparación de dentaduras postizas y analgésicos

Cuidado de encías, interdental e hilo dental

Cuidado de las encías: hilos dentales y limpiadores interdenciales

Enjuague bucal y cuidado del aliento

Productos refrescantes para el aliento

Enjuague bucal

Tratamientos terapéuticos para el aliento

Remedios orales

Boca seca

Guardas nocturnas y para la mordida

Analgésicos bucales y para aftas

Reparación dental temporal

Cepillos de dientes

Cepillos de dientes con batería y repuestos

Cepillos de dientes manuales

Cepillos de dientes recargables y repuestos

Pasta dental y tratamientos

Pasta de dientes regular y polvo para los dientes

Pasta dental y tratamientos para dientes sensibles

Pasta dental blanqueadora

ANALGÉSICOS

Productos para niños de alivio del dolor y la fiebre

Acetaminofeno para niños

Ibuprofeno para niños

Alivio del dolor para uso externo

Cremas, ungüentos y geles para el alivio del dolor para uso externo de músculos/articulaciones

Productos analgésicos de uso externo en roll-on, aerosol, líquido o loción para músculos/articulaciones

Almohadillas y parches analgésicos de uso externo para músculos/articulaciones

Unidades y almohadillas de repuesto

Alivio del dolor para uso interno

Acetaminofén para adultos

Aspirina y combinaciones para adultos

Ibuprofeno y otros antiinflamatorios para adultos

Alivio del dolor durante la noche para adultos

Analgésicos de especialidad para adultos

Alivio del dolor femenino

Inductores y estimulantes del sueño

Estimulantes

CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE

Limpieza y baño del paciente

Limpiadores y lavados

Toallitas húmedas

Apoyo de la piel del paciente

Antimicóticos

Cremas hidratantes, barreras y protectores

ACTIVIDAD FÍSICA Y EQUIPOS PARA HACER EJERCICIO

Equipo de ejercicio

Bicicletas estáticas

Escaladoras y elípticas

Caminadoras

Acondicionamiento físico

Pelotas/dispositivos de estabilidad (pelotas, tablas, etc.)

Ejercicio cardiovascular (bancos aeróbicos, cuerdas para saltar)

Rodillos de espuma/dispositivos de masaje

Rastreadores de actividad física multifunción

Podómetros

Básculas (incluye analizadores de grasa corporal)

Ejercicios de fuerza/amplitud de movimiento (bandas, ejercitadores para las manos, etc.)

Pesas

Colchonetas de yoga

CUIDADO DE LA PIEL

Esponjas y almohadillas cosméticas

Medicamentos para el acné facial y corporal

Astringentes y tónicos para el acné

Cremas, geles, lociones y parches para el acné

Jabones y limpiadores para el acné

Cremas hidratantes y tratamientos faciales

Tratamientos para los ojos

Cremas hidratantes faciales

Tratamientos faciales terapéuticos

Limpieza de las manos y del cuerpo

Líquidos de limpieza corporal (jabones y geles corporales)

Jabones en pastillas para las manos y el cuerpo (jabón)

Toallitas limpiadoras para las manos y el cuerpo

Líquidos limpiadores de manos

Desinfectantes de manos instantáneos

Cremas hidratantes y tratamientos para las manos y el cuerpo

Cremas hidratantes de belleza para las manos y el cuerpo

Sets hidratantes para las manos y el cuerpo

Cremas hidratantes terapéuticas para las manos y el cuerpo

Tratamientos terapéuticos para las manos y el cuerpo

Jabones terapéuticos y especiales

PRODUCTOS PARA EL SUEÑO

Ayudas para dormir y calmar a los niños

Ayudas para dormir

Ayudas para dormir y sedantes

Máquinas de ruido blanco

Suplementos de especialidad

Sueño, estrés y ansiedad

CUIDADO DEL SOL

Accesorios de protección solar y para después de la exposición al sol

Lociones para después de la exposición al sol

Aloe vera en gel

Protección solar

Protección solar corporal

Protección solar facial

Protección solar para el deporte

Protección solar para los labios

VITAMINAS Y SUPLEMENTOS DIETÉTICOS

Suplementos

Productos herbales para niños

Vitaminas y minerales para niños

Suplementos minerales

Productos herbales y botánicos

Hierbas medicinales

Hierbas tradicionales

Multivitaminas

Vitaminas para la salud ocular

Multivitaminas

Vitaminas prenatales y posnatales

Vitaminas por letras

Suplementos de especialidad

Salud del cerebro, de la memoria y de la concentración

Colágeno

Solo coQ10 (UBIQUINOL)

Probióticos y prebióticos para la salud general

Salud cardíaca y vascular

Salud articular (incluye glucosamina, no cúrcuma)

Salud de las articulaciones con cúrcuma

Apoyo durante la menopausia (soja)

Suplementos de especialidad

CONTROL DEL PESO Y ALIMENTOS NUTRICIONALES

Diuréticos, y limpieza y desintoxicación para la pérdida de peso

Diuréticos

Limpieza y desintoxicación para la pérdida de peso

Alimentos nutritivos

Barritas nutritivas

Líquidos nutritivos

Polvos nutritivos

Espesantes y bebidas/alimentos preespesados

Deporte/Energía

Terapia de rehidratación oral para la salud general

Barritas deportivas/energéticas

Líquidos deportivos/energéticos

Polvos deportivos/energéticos

Pastillas y cápsulas deportivas/energéticas

Sustitutos del azúcar y de la sal

Control del peso

Básculas para alimentos

Barritas nutritivas

Barritas para el control del peso

Alimentos, líquidos y polvos para el control del peso

Comprimidos y cápsulas para controlar el peso

1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

¡Comience hoy mismo!



Visítenos en línea en
CCA.NationsBenefits.com



Descargue la
aplicación
Benefits Pro™ en
su dispositivo móvil



Llámenos al
866-610-2273
(TTY: 711)



**Complete y
envíe por correo**
un formulario
de pedido a
NationsBenefits

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para hacer su pedido, estamos a su disposición. Servicios para Miembros está disponible de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana (hora del este). Los servicios de apoyo en otros idiomas están disponibles si es necesario, sin cargo.